

2021年12月30日

三元 桂太

報告書

下記の通りの活動を行いましたので、ご報告申し上げます。

記

日時：12月16日(木) 13:00~14:00

場所：ブルボンビーンズドーム

内容：モチベーションについての講習

- ・モチベーションについて内的要因、外的要因の点から話をしました。
- ・モチベーションが高いときの要因2つ
 - (1) 目標の魅力を感じている。
 - (2) 達成の可能性を感じるか
- ・2つから、どれだけ成功体験を得られるか、結果を出すためにどれだけ努力をするのか、そこに満足ができれば結果がついてくると話をしました。



以上