

2022年度 ハイパフォーマンステニス研究所 事業報告書

対象練習会：愛媛 ITF ジュニア遠征
日時：2022年12月4日～7日
場所：愛媛県総合運動公園
派遣スタッフ：佐藤 明美
参加選手：武井 真樹・駒田 瑛人・尾崎 奏多
戦績：

【武井真樹】

シングルス

予選1回戦 VS Haruki Oshita 4-6,6-3,10-2

予選2回戦 VS Kanta Watanabe 6-3,7-5

予選決勝 VS Eita Suzuki 6-3,6-2

1回戦 VS Ryusei Miyazato 6-2,1-6,4-6

ダブルス

1回戦 VS 尾崎奏多, Kohshi Ishibashi 6-1,7-6

2回戦 VS Shion Itsusaki, Kazuma Kimura 3-6,6-4,7-10

【駒田瑛人】

シングルス

1回戦 VS Shingo Masuda 2-6,2-6

ダブルス

1回戦 VS 尾崎奏多, Kohshi Ishibashi 6-1,7-6

2回戦 VS Shion Itsusaki, Kazuma Kimura 3-6,6-4,7-10

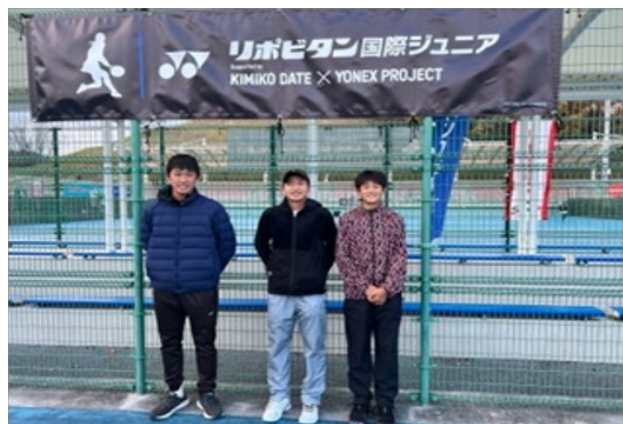
【尾崎奏多】

シングルス

1回戦 VS Ko Nagashima 3-6,1-6

ダブルス

1回戦 VS 武井真樹, 駒田瑛人 1-6,6-7



所感：前2回の遠征に引き続き、試合前のルーティンを確立させる事。

試合で100%の力を発揮させるためにやるべき事を再確認した。

今まで選手個人で遠征している時はあまり練習もしていなかったようで、この遠征は疲労が溜まると口にする選手もいて、なかなか理想の強度まで上げることは出来ていない。回数を重ね、徐々に本来の形まで持って行きたいと思う。

報告書作成者：佐藤 明美