

2022年度 ハイパフォーマンステニス研究所 事業報告書

対象練習会：岐阜 ITF ジュニア遠征

日時：2022年11月27日～12月1日

場所：岐阜メモリアルセンター

派遣スタッフ：佐藤 明美

参加選手：武井 真樹・駒田 瑛人・尾崎 奏多

戦績：

【武井真樹】

シングルス

予選1回戦 VS Sora Otani 6-1,6-3

予選2回戦 VS Riki Utsuyama 7-5,6-4

予選決勝 VS 尾崎奏多 3-6,0-6

ダブルス

1回戦 VS Yuki kani, Hikaru Momoyama 1-6,2-6

【駒田瑛人】

シングルス

1回戦 VS Shingo Masuda 3-6,1-6

ダブルス

1回戦 VS Toa Maeda, Taichi Wakamatsu 2-6,6-2,9-11

【尾崎奏多】

シングルス

予選1回戦 VS Kanta Watanabe 6-2,6-0

予選2回戦 VS Eita Suzuki 6-4,6-3

予選決勝 VS 武井真樹 6-3,6-0

1回戦 VS Kazuma Kimura 5-7,4-6

ダブルス

1回戦 VS Yuki kani, Hikaru Momoyama 1-6,2-6

所感：前回の山梨遠征に引き続き、試合のルーティーンを確立させること。

試合で100%の力を発揮させるためにやるべきことを再確認した、

また大会中、日々の疲労具合や試合内容から、その後のトレーニングや練習の強度について選手と共有した。

今回の目標は普段の練習時よりパフォーマンスが落ちない事。

試合後のトレーニングの必要性を学んでほしいと思う。



報告書作成者：佐藤 明美