

対象練習会：山梨 ITF ジュニア遠征
日時：2022年11月13日～18日
場所：山梨県クラブヴェルデ
派遣スタッフ：佐藤 明美
参加選手：武井 真樹・尾崎 奏多



戦績：

【武井 真樹】

シングルス

1回戦 VS Junpei Tanaka 3-6,2-6

ダブルス

1回戦 VS Christopher Kosei ono, Aoi Ooka 1-6,6-3,10-6

2回戦 VS Ryusuke Inuzuka, Ryuto Suzuki 7-5,1-6,8-10

【尾崎 奏多】

シングルス

1回戦 VS Hiroyuki Sakamoto 1-6,2-6

ダブルス

1回戦 VS Woojun Kang, Koshiro Nakamae 6-3,6-1

2回戦 VS Kai Matsumoto, Kei Matsumoto 7-6,6-4

準決勝 VS Toa Maeda, Kouyou Tanihata 5-7,2-6

所感：今回の遠征の目的は、試合のルーティンを確立させること。

練習前のウォーミングアップから練習後のクールダウン、練習コートの取り方や食事、睡眠に至るまで、自主性を重んじながらも、試合で100%の実力を発揮させるためにすべき事を選手と会話をし試行錯誤しながら改善を続けた。
この経験を次回の茅ヶ崎遠征で発揮してほしい。

報告書作成者：佐藤 明美