

## 事業報告書

2024年6月26日

事業番号：②-4-⑤

事業名：教育セミナー事業

報告者：井本善友

日時：2024年6月10日 9:00~17:00

場所：ブルボンビーンズドーム

内容：コンプレックストレーニングとメソッド5

派遣スタッフ：竹内映二、井本善友、横山 正吾

参加者：37名

### 活動目的

主に現場で指導をしている方々同士が情報交換出来るプラットフォームを提供すると同時に、定期的に最先端の情報を提供することを目的としたワークショップ。

6月と12月の2回の開催をベースとし、有益と思われる情報はその都度ソーシャルメディアを使って共有します。

現場の指導者が抱えている疑問や悩みに、解決策やアドバイスが提示できるセミナー事業を目指します。

### 所感

竹内映二氏のサービスの技術論を皮切りに、横山トレーナーのコンプレックストレーニング、フットワークのバリエーションと現代テニスに求められるテクニックを詳細に解説し、ジュニアを対象にした練習方法を実践しました。最後はメソッド5と称した、各カテゴリーを5つに分類して整理する方法を紹介。

例えば、オンコートで指導者が手を加えられるものは、

①コートサイズ ②ネットの高さ ③ボールの種類 ④ルール ⑤相手

戦術を5つに分類すると、

①コートに入れる ②相手を動かす ③ポジションを取る ④武器

を使う ⑤相手の弱点をつく

などが挙げられます。

これらの情報を出来る限りわかりやすく説明をしたつもりですが、実際の現場では多くのことが複雑に絡み合っていることもあり、何をどう使うかの多くは経験に基づきます。今後も根気強く情報発信を行い、出来るだけ多くの指導者の方々に気付きを与えられるようなワークショップを企画していきます。

