

事業報告書

2025 年 11 月 8 日

事業番号:②-4-⑤

事業名:教育セミナー事業

報告者:井本善友

主催:公益財団法人 吉田記念テニス研修センター (TTC)

講師:ユルグ・ビューレー氏(スイス・テニス協会 教育・育成部門ディレクター)

テーマ:勝つための準備としての心の育成

日時:2025 年 11 月 8 日 10:00~17:00

会場:韃テニスセンター

参加者:30名

派遣スタッフ:竹内映二、小原龍二、井本善友

活動目的

日々進歩し続けるテニス指導法を定期的にアップデートするために開催されている、TTC(吉田記念テニスセンター)の理念に共感し、特に関西地域で開催される講習会に出来るだけ多くに現場指導者にきていただけるように、情報発信およびプロモーションを行う。

講師プロフィール(略歴)

氏名:ユルグ・ビューレー (Jürg Bühler)

所属:スイス・テニス協会 (Swiss Tennis) — 教育・育成部門ディレクター

専門・担当:テニス育成プログラム全体の構築、コーチング教育、スポーツ科学の応用と若手育成

講習会内容(実施概要)

座学セッション

「スポーツ科学 × テニス育成」に関する理論説明

子どもの成長段階に応じた心身の育成方法

テニス指導における最新科学的アプローチ

オンコート実践／指導法紹介

メンタル面を重視した指導法

スイスにおける育成メソッドの紹介と、日本での応用可能性についてのディスカッション

所見

ヨーロッパの育成理論・スポーツ科学の最新知見を直接学べる貴重な機会であり、参加者からは高い関心が寄せられました。特に「メンタル面を重視した指導」「年齢に応じた成長支援」「選手・保護者双方の理解の重要性」といった点は、日本の育成体制においても非常に有効性が高いと評価されます。

結び

今回の講習会は、スイスの育成理論とスポーツ科学を日本に紹介するという、国際交流・技術導入という両面で非常に意義あるものでした。本講習を契機に「世界水準の育成環境の構築」に向けて具体的なステップを踏むことが望まれます。今後の取組みについて関係者間で協議を重ね、より実践的で持続可能な育成体制の整備を進めていきたいと思います。